



# Dini Wahl!

Mach dich fit für deine politische Zukunft

Freitag, 19. Januar 2024, 18.00 Uhr

Pädagogische Hochschule Schwyz, Goldau

- ▶ Du kandidierst für den Kantonsrat?
- ▶ Du liebäugelst mit einem politischen Amt?
- ▶ Du bist bereits politisch tätig?

**Dann ist dieser Anlass genau richtig für dich! Denn hier**

- ▶ erlangst du Sicherheit im Umgang mit Medienschaffenden,
- ▶ lernst du, dich gekonnt auf Social Media zu bewegen,
- ▶ feilst du an deinem Auftreten,
- ▶ schulst du dein rhetorisches Geschick.

**Mach mit – Schwyz braucht dich!**



Jetzt anmelden!

# Programm



18.30 Uhr

**Claudia Hiestand**  
freie Journalistin

**50 Jahre politische Frauengeschichte**  
Kurzreferat über die politische Frauenbewegung und die politische Beteiligung von Frauen im Kanton Schwyz

## Wähle zwei Workshops für dich



**Nadine Annen**  
Redaktorin «Bote der Urschweiz»

**Effektive Medienkommunikation**  
Wie reagiere ich professionell, wenn die Lokalpresse anruft? Wie gehe ich mit Zeitdruck um? Welches sind meine Rechte beim Gegenlesen?



**Nadine Buscher**  
Social-Media-Verantwortliche des Kantons Schwyz

**Erfolgreich auf Social Media**  
Welche Kanäle eignen sich für welche Zielgruppe? Wie gestalte ich mein Profil? Wie kommuniziere ich erfolgversprechend?



### **Annette Windlin**

Schauspielerin, Regisseurin & Theaterpädagogin

#### **Stark auftreten**

Wie ziehe ich das Publikum bei öffentlichen Auftritten in meinen Bann?  
Welche Strategien geben mir Sicherheit und Selbstvertrauen?



### **Ursula Naef**

Kursleiterin bei «schweiz debattiert»

#### **Überzeugend kommunizieren**

Wie verbessere ich meine Rhetorik?  
Wie argumentiere ich treffsicher?  
Wie komme ich rasch auf den Punkt?

## **Abschluss**



**21.00 Uhr**

#### **Apéro**

Tausche dich in lockerer Atmosphäre mit politisch interessierten Frauen aus, knüpfe neue Kontakte, teile deine Erfahrungen und profitiere vom Wissen anderer.



Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme auf [schwyzerfrauen.ch](https://www.schwyzerfrauen.ch)



## Das Forum «Frauen & Politik»

Anfang November 2022 gründete die Gleichstellungskommission des Kantons Schwyz das Forum «Frauen & Politik». Es setzt die begonnene Arbeit der Koordinationsgruppe «50 Jahre Frauenstimm- und -wahlrecht Kanton Schwyz» fort. Parteiübergreifend wird daran gearbeitet, mehr Frauen für politische Ämter zu gewinnen. Im Vordergrund stehen die Vernetzung und die Organisation gemeinsamer Anlässe.