



Dini Wahl!

Mach dich fit für deine politische Zukunft

Freitag, 19. Januar 2024, 18.00 Uhr

Pädagogische Hochschule Schwyz, Goldau

- ▶ Du kandidierst für den Kantonsrat?
- ▶ Du liebäugelst mit einem politischen Amt?
- ▶ Du bist bereits politisch tätig?

Dann ist dieser Anlass genau richtig für dich! Denn hier

- ▶ erlangst du Sicherheit im Umgang mit Medienschaffenden,
- ▶ lernst du, dich gekonnt auf Social Media zu bewegen,
- ▶ feilst du an deinem Auftreten,
- ▶ schulst du dein rhetorisches Geschick.

Mach mit – Schwyz braucht dich!



Jetzt anmelden!

Programm



18.30 Uhr

Claudia Hiestand
freie Journalistin

50 Jahre politische Frauengeschichte
Kurzreferat über die politische Frauenbewegung und die politische Beteiligung von Frauen im Kanton Schwyz

Wähle zwei Workshops für dich



Nadine Annen
Redaktorin «Bote der Urschweiz»

Effektive Medienkommunikation
Wie reagiere ich professionell, wenn die Lokalpresse anruft? Wie gehe ich mit Zeitdruck um? Welches sind meine Rechte beim Gegenlesen?



Nadine Buscher
Social-Media-Verantwortliche des Kantons Schwyz

Erfolgreich auf Social Media
Welche Kanäle eignen sich für welche Zielgruppe? Wie gestalte ich mein Profil? Wie kommuniziere ich erfolgversprechend?



Annette Windlin

Schauspielerin, Regisseurin & Theaterpädagogin

Stark auftreten

Wie ziehe ich das Publikum bei öffentlichen Auftritten in meinen Bann?
Welche Strategien geben mir Sicherheit und Selbstvertrauen?



Ursula Naef

Kursleiterin bei «schweiz debattiert»

Überzeugend kommunizieren

Wie verbessere ich meine Rhetorik?
Wie argumentiere ich treffsicher?
Wie komme ich rasch auf den Punkt?

Abschluss



21.00 Uhr

Apéro

Tausche dich in lockerer Atmosphäre mit politisch interessierten Frauen aus, knüpfe neue Kontakte, teile deine Erfahrungen und profitiere vom Wissen anderer.



Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme auf [schwyzerfrauen.ch](https://www.schwyzerfrauen.ch)



Das Forum «Frauen & Politik»

Anfang November 2022 gründete die Gleichstellungskommission des Kantons Schwyz das Forum «Frauen & Politik». Es setzt die begonnene Arbeit der Koordinationsgruppe «50 Jahre Frauenstimm- und -wahlrecht Kanton Schwyz» fort. Parteiübergreifend wird daran gearbeitet, mehr Frauen für politische Ämter zu gewinnen. Im Vordergrund stehen die Vernetzung und die Organisation gemeinsamer Anlässe.